

## ごあいさつ

リハビリテーションとは  
その人らしい笑顔を継続していくこと



ベッド上で行う機能練習はリハビリの方法のひとつに過ぎません。自分で行う日常生活動作や家事動作、仕事、買い物、友達とのランチ、飲み会、孫の世話など、全てがリハビリだと考えています。やりたいことをやるためなら、自然と身体が動きます。【身体を動かしていたら、自然と身体や気持ちが元気になっていた】そんなリハビリが僕たちの理想です。

三重つくし診療所リハビリセンターでは自分らしさを取り戻そうとしている方、自分らしい生活を継続しようとしている方を全力でサポートします。

津市市議会議員

三重つくし診療所リハビリセンター  
センター長 中田 耕平  
認定理学療法士（地域理学療法）

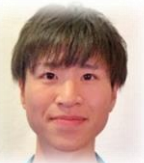
## スタッフ紹介



澤田 智司  
認定理学療法士（地域理学療法）



原田 大輝  
作業療法士



村田 伶  
作業療法士



一ノ木 佳奈  
言語聴覚士



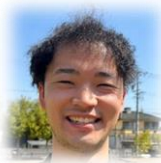
小林 千沙子  
作業療法士



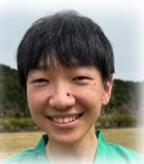
河北 悠加  
理学療法士



鵜飼 麻理奈  
理学療法士



犬山 秋人  
作業療法士



木村 真一郎  
理学療法士

## 活動参加型訪問リハビリ

活動参加型訪問リハビリとは？

現在の身体機能を日々の生活動作や社会活動につなげていくことを訪問リハビリの役割として取り組んでいきます。

料理や洗濯などの家事がしたい、買い物やランチなどの外出がしたい、行きつけの喫茶店に行けるようになりたい、以前通っていたサークル・教室に戻りたい、仕事がしたいなどを実現できるように支援します。その目標に向かっていくことで、やらされる運動ではなく、やりたい運動や活動となり、楽しみながら生活に変化をもたらすことを目指します。

## 自費訪問リハビリ

介護保険の点数が足りない  
施設でもリハビリがしたい、そんなあなたに

介護保険を利用せずに自費でリハビリを行います。ご自宅はもちろんのこと、特別養護老人ホームやショートステイなど、介護保険では利用できない施設でもどこでも伺います。

## 1時間型通所リハビリ

自分の時間は大切にしたい  
でも運動もしたいそんなあなたに

完全予約制のオーダーメイドのサービスです。月1回のご利用から可能です。当センターにお越しいただき、1時間のリハビリをさせていただきます。

## 生活機能向上連携加算Ⅰ

加算算定に必要な療法士業務を担当し、事業所様らしい取り組みのお手伝いをさせていただきます。

（令和6年4月時点：9法人・21事業所）

利用者様のためにも、地域連携・他職種連携をお考えの事業所様はお気軽にご連絡下さい。

## 地域支援活動

当センターでは地域活動に重点を置き、地域サロン運営支援や体操教室の開催、健康講座・研修会の主催、アドバイザー業務など地域の様々なニーズに貢献します。ご希望の方はお気軽にご連絡下さい。

## ご利用までの流れ（介護保険サービス）

- ① お問い合わせ  
直接お電話いただくか、担当のケアマネージャー様よりご連絡をお願いいたします。
- ② お申し込み  
利用を希望する目的や期間、利用曜日、時間等をお伺いし、基本情報を確認させていただきます。その後、状態確認や契約等のためにご自宅に訪問する日程を調整します。
- ③ 面談・サービス内容説明  
直接ご自宅等にてご本人様とお会いし、心身や病状の確認し、本人様の希望や達成したい目標を一緒に共有させていただきます。
- ④ ご契約・利用開始  
ご契約させていただき、ご利用開始です。ご利用までにかかりつけの医師から指示書をいただきます。指示は最大3ヶ月に1度必要です。

## 利用料金

訪問リハビリ（介護保険1割負担の場合）	
40分	約630円
60分	約940円
自費訪問リハビリ	
20分	3,000円
通所リハビリ（介護保険1割負担の場合）	
要支援1	約2,360円/月（月4回）
要支援2	約4,370円/月（月8回）
要介護1～5	約315円～約440円/回

## 営業時間（赤字は診療所）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○ ×	☆ ○	☆ ○	☆ ○	☆ ○	× ○	× ○
午後	○ ×	○ ○	○ ○	○ ×	○ ○	× ○	× ○

祝祭日は休日です。  
診療所と営業日が異なり、月曜日は診療所は休診、土日はリハビリセンターは休みです。  
○：訪問リハのみ  
☆：通所リハビリ・訪問リハビリ  
午前：9：00～12：30 午後13：30～18：00

## 三重つくし診療所リハビリセンター

所在地 〒514-0817  
津市高茶屋小森町 1812-2  
設立 平成30年4月  
事業所番号 2410502526  
TEL 080-6910-8620  
FAX 050-3535-5783  
E-mail [p5.k.nakada@gmail.com](mailto:p5.k.nakada@gmail.com)  
アクセス 三重交通路線バス小森山から徒歩5分

## 営業範囲は

津市・松阪市・鈴鹿市・亀山市です  
地域の方々が元気に  
笑顔になるような  
サービスを提供させていただきます  
よろしくお願ひ致します



## 三重つくし診療所 リハビリセンター

訪問リハ・通所リハ



- ・活動参加型訪問リハビリ
- ・1時間型通所リハビリ
- ・自費訪問リハビリ
- ・生活機能向上連携
- ・地域支援活動

